

Số: *2625*/UBND-YT

Tân Yên, ngày *28* tháng 12 năm 2018

V/v tăng cường phòng, chống rét và dịch bệnh mùa Đông Xuân cho người

Kính gửi:

- Các cơ quan đơn vị trên địa bàn huyện;
- UBND các xã, thị trấn.

Theo dự báo của Trung tâm Khí tượng thủy văn Trung ương thông báo có rét đậm, rét hại trên toàn Miền Bắc trong những ngày tiếp theo. Để bảo vệ sức khỏe của nhân dân trước tác hại của rét đậm, rét hại và dịch bệnh mùa Đông - Xuân, Chủ tịch UBND huyện yêu cầu:

1. Các cơ quan, đơn vị trên địa bàn huyện: Đẩy mạnh công tác tuyên truyền trong nhân dân, trên các phương tiện thông tin đại chúng về tình hình rét đậm, rét hại gia tăng và kéo dài, các nguy cơ mắc bệnh và dịch bệnh nguy hiểm xảy ra đối với con người. Tuyên truyền, khuyến cáo các biện pháp phòng, chống nguy hiểm đến tính mạng do rét đậm, rét hại và dịch bệnh gây ra như: Hạn chế ra ngoài trời khi không cần thiết vào thời điểm tối đêm vào các ngày rét đậm, rét hại dưới 10°C; sưởi ấm an toàn để phòng nguy cơ nhiễm độc khí khi đốt than, củi để sưởi do đặt bếp sưởi ấm trong phòng kín, thiếu oxy. Cộng đồng dân cư thường xuyên nghe dự báo thời tiết để chủ động bảo vệ sức khỏe và thực hiện các biện pháp phòng bệnh, giảm thiểu tác hại do rét đậm rét hại gây ra, nhất là đối với người già và trẻ em.

2. Phòng Y tế huyện

Chủ trì phối hợp với các đơn vị liên quan tăng cường chỉ đạo, tuyên truyền, hướng dẫn nhân dân thực hiện các biện pháp phòng, chống rét, bảo đảm sức khỏe trong mùa Đông. Thường xuyên cập nhật, báo cáo UBND huyện tình hình diễn biến do rét đậm, rét hại, dịch bệnh mùa Đông – Xuân trên địa bàn để có kế hoạch ứng phó kịp thời.

3. Phòng Nông nghiệp & Phát triển nông thôn huyện

- Chỉ đạo các đơn vị ngành Nông nghiệp đẩy mạnh công tác tuyên truyền trên các phương tiện thông tin đại chúng. Phối hợp với ngành y tế thực hiện tốt các biện pháp phòng chống các nguy cơ mắc dịch, bệnh nguy hiểm xảy ra đối với đàn gia súc, gia cầm lây sang người; vệ sinh môi trường, xử lý triệt để ổ dịch, hạn chế lây lan trên địa bàn.

4. Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện

- Chỉ đạo các trường học trên địa bàn, tuyên truyền đến các bậc phụ huynh, học sinh tác hại của giá rét và các biện pháp phòng chống rét và dịch bệnh mùa Đông Xuân. Bố trí hệ thống lớp học kín gió, sắp xếp thời gian học hợp lý đảm bảo sức khỏe cho việc học tập của học sinh trong mùa đông giá rét. Những ngày có thông báo thời tiết giá rét dưới 10°C chủ động cho trẻ học mầm non và học sinh tiểu học nghỉ học.

5. Trung tâm Y tế huyện và các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh công lập và ngoài công lập đóng trên địa bàn huyện

- Cung cấp thông tin tuyên truyền về tác hại của rét đậm, rét hại các biện pháp phòng, chống rét đậm, rét hại và dịch bệnh trong mùa Đông cho các đơn vị tuyên truyền để nhân dân hiểu và có biện pháp phòng, tránh.

- Chuẩn bị tốt các điều kiện về nhân lực, cơ sở vật chất, thuốc, hóa chất, trang thiết bị phương tiện cấp cứu để xử lý kịp thời các trường hợp cấp cứu thường gặp do thời tiết rét lạnh hoặc thời tiết thay đổi bất thường gây ra các bệnh tim mạch, tăng huyết áp, đột quỵ, viêm đường hô hấp cấp; Bố trí phòng khám, các buồng bệnh, phương tiện bảo đảm cho người bệnh được giữ ấm trong thời gian khám bệnh tại cơ sở y tế. Chuẩn bị khu, phòng cách ly, trang bị phòng hộ khi có dịch bệnh xảy ra, đồng thời tổ chức tốt việc thu dung, điều trị bệnh nhân và phòng, chống lây nhiễm chéo trong bệnh viện theo quy định của Bộ Y tế.

- Tăng cường công tác chỉ đạo, hướng dẫn, kiểm tra, hỗ trợ, giám sát Trạm Y tế xã, thị trấn trong việc triển khai thực hiện trong công tác phòng, chống rét đậm, rét hại và dịch bệnh mùa Đông Xuân trên địa bàn.

- Đối với các cơ sở y tế tư nhân thực hiện tốt công tác khám chữa bệnh, khi phát hiện trường hợp nghi mắc bệnh truyền nhiễm phải chuyển bệnh nhân sang Bệnh viện đa khoa huyện để cách ly, theo dõi và điều trị.

- Thường xuyên cập nhật, báo cáo UBND huyện (qua Phòng Y tế huyện) tình hình diễn biến dịch bệnh mùa Đông Xuân trên địa bàn huyện để có kế hoạch ứng phó kịp thời.

6. Trung tâm Văn hóa-TT&TT huyện: Chủ động phối hợp với các đơn vị chuyên môn, tăng cường tuyên truyền, phát tin bài về các biện pháp phòng, chống rét đậm, rét hại, thông tin dịch bệnh mùa Đông – Xuân để nhân dân biết và có biện pháp phòng tránh.

7. Đề nghị Ủy ban MTTQ và cơ quan đơn vị liên quan: Căn cứ chức năng, nhiệm vụ chủ động triển khai thực hiện công tác tuyên truyền phòng chống rét đậm, rét hại và dịch bệnh mùa đông - xuân cho nhân dân, cán bộ, hội viên của mình.

8. UBND các xã, thị trấn

- Tổ chức tuyên truyền qua các phương tiện thông tin đại chúng để cán bộ và nhân dân hiểu và có biện pháp phòng chống rét đậm, rét hại và dịch bệnh. Chỉ đạo Trạm Y tế xã và các phòng khám, chữa bệnh ngoài công lập trên địa bàn làm tốt công tác phòng, chống, dịch bệnh mùa Đông Xuân; chẩn đoán và chuyển tuyến kịp thời theo quy định.

- Thông tin, báo cáo tình hình người dân mắc bệnh do rét đậm, rét hại và dịch bệnh mùa Đông - Xuân trên địa bàn về UBND huyện (qua Phòng Y tế huyện) theo quy định.

Nơi nhận:

- Lưu: VT, YT.

Bản điện tử

- Sở Y tế (b/c);

- TT UBND huyện;

- Như trên.



Đình Đức Cảnh

CÁC KHUYẾN CÁO VỀ DỊCH BỆNH MÙA ĐÔNG

1. Phòng bệnh khi trời rét đậm

Giữ ấm cơ thể

Để phòng bệnh trong mùa lạnh, **Bộ Y tế** khuyến cáo người dân nên hạn chế đi ra ngoài trời khi thời tiết quá lạnh và gió mạnh, đặc biệt trong khoảng thời gian từ 9h đêm đến 6h sáng; Khi ra ngoài thì nên trang bị đủ trang phục ấm che chắn được gió lùa như áo khoác, quần dài đủ dày để giữ nhiệt, khăn choàng, mũ, găng tay, tất, khẩu trang...;

Luôn giữ cơ thể khô ráo, tránh bị ẩm ướt đặc biệt là vùng cổ, tay, chân mỗi khi ra đường và khi ngủ để hạn chế các bệnh do cảm lạnh.

Không nên tắm khuya sau 22h00, tắm quá lâu hoặc tắm nơi không kín gió vì dễ bị sốc nhiệt, nguy hiểm đến tính mạng. Sử dụng nước ấm để tắm, vệ sinh thân thể.

Khi trời lạnh, cần hạn chế tối đa việc cho trẻ ra ngoài trời

Vệ sinh mũi họng để phòng bệnh

Trong mùa đông, mỗi người cần thường xuyên vệ sinh răng miệng, súc miệng bằng nước ấm có pha muối loãng giúp sát trùng cổ, họng và hạn chế viêm họng; giữ ấm cổ, gan bàn chân khi ngủ. Cần thường xuyên rửa tay với xà phòng để loại bỏ vi khuẩn; tiêm vắc xin để phòng ngừa bệnh cúm.

Bổ sung dinh dưỡng

Ăn, uống đủ chất đảm bảo năng lượng cho cơ thể chống rét. Trong bữa ăn hàng ngày cần bổ sung đầy đủ 4 nhóm chất cơ bản (tinh bột, chất đạm, chất béo, vitamin và khoáng chất). Đối với người lao động nặng, người cao tuổi, trẻ em cần cung cấp lượng tinh bột, chất đạm, chất béo, vitamin nhiều hơn so với những mùa khác nhằm tăng cường nhiệt lượng cho cơ thể chống rét, đặc biệt là bổ sung vitamin A, C để tăng cường sức đề kháng cho cơ thể. Tránh ăn uống đồ lạnh, đồ ăn vừa lấy từ tủ lạnh ra vì dễ làm cơ thể nhiễm lạnh.

Hãy hạn chế uống rượu vì làm co thắt mạch máu gây tăng huyết áp, có thể dẫn tới đột quy, tử vong. Tránh các đồ uống có chứa chất kích thích như cafein.

Kiểm soát bệnh mãn tính

Những người bị cao huyết áp, mắc các bệnh tim mạch, mắc các bệnh hô hấp mạn tính, cơ xương khớp... đã được chẩn đoán thì phải chú ý tuân thủ nguyên tắc dùng thuốc, có chế độ vận động và dinh dưỡng hợp lý theo hướng dẫn của bác sĩ.

Không sử dụng than, củi trong phòng kín

Tuyệt đối không sử dụng than củi, than tổ ong để đốt và sưởi ấm trong phòng kín. Nếu thời tiết quá lạnh buộc phải sử dụng than thì chỉ sử dụng trong thời gian ngắn, cần mở hé cửa để đảm bảo thông khí và chỉ sưởi ấm khi mọi người còn thức; không dùng sưởi qua đêm và đóng kín cửa phòng;

Khi sử dụng chần điện phải kiểm tra kỹ trước khi sử dụng để phòng hư hỏng, đảm bảo cách điện và cách nhiệt của dây. Không giặt ướt để tránh tình trạng chập điện. Bật chế độ ấm vừa đủ và khi đủ ấm thì tắt trước khi sử dụng.

Thường xuyên kiểm tra sức khỏe

Khi có biểu hiện đau đầu, chóng mặt, tức ngực, khó chịu, tê bì chân tay cần đến cơ sở y tế kiểm tra sức khỏe. Tình trạng giảm thân nhiệt như rét run, kiệt sức, nhầm lẫn, mất trí nhớ, nói lơ và buồn ngủ... cũng cần được chú ý để điều chỉnh nhiệt độ, ủ ấm và rất hay gặp ở người nhà, trẻ nhỏ phải hết sức lưu ý.

Khi bị nhiễm lạnh xuất hiện ho, sốt cần đi khám bác sĩ để có chẩn đoán và điều trị phù hợp. Không nên tự ý mua thuốc đặc biệt là thuốc kháng sinh để uống.

2. Phòng bệnh chân tay miệng:

Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng dưới vòi nước chảy nhiều lần trong ngày (cả người lớn và trẻ em), đặc biệt trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn, cho trẻ ăn, trước khi bế ẵm trẻ, sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã và làm vệ sinh cho trẻ. Thực hiện tốt vệ sinh ăn uống: ăn chín, uống chín; vật dụng ăn uống phải đảm bảo được rửa sạch sẽ trước khi sử dụng (tốt nhất là ngâm tráng nước sôi); đảm bảo sử dụng nước sạch trong sinh hoạt hàng ngày; không mớm thức ăn cho trẻ; không cho trẻ ăn bốc, mút tay, ngậm mút đồ chơi; không cho trẻ dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống như cốc, bát, đĩa, thìa, đồ chơi chưa được khử trùng. Thường xuyên lau sạch các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn/ghế, sàn nhà bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường. Không cho trẻ tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh. Sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh, phân và các chất thải của bệnh nhân phải được thu gom và đổ vào nhà tiêu hợp vệ sinh. Khi phát hiện trẻ có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh cần đưa trẻ đi khám hoặc thông báo ngay cho cơ quan y tế gần nhất.

3. Phòng bệnh sởi

Chủ động đưa con em từ 9 tháng tuổi chưa tiêm vắc xin sởi hoặc từ 18 tháng tuổi chưa tiêm đủ 2 mũi vắc xin sởi đến trạm y tế xã, phường để tiêm vắc xin phòng sởi. Khi phát hiện có các dấu hiệu sốt, ho, chảy nước mũi, phát ban cần sớm đưa trẻ đến các cơ sở y tế gần nhất để kịp thời khám, điều trị phòng các biến chứng và diễn biến nặng của bệnh sởi, hạn chế đưa trẻ tới các bệnh viện lớn nhằm tránh tình trạng lây nhiễm sởi từ bệnh viện. Bệnh sởi rất dễ lây, không cho trẻ đến gần, tiếp xúc với các trẻ nghi mắc sởi. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng khi chăm sóc trẻ và đảm bảo các biện pháp về tăng cường dinh dưỡng cho trẻ.

4. Phòng chống sốt xuất huyết

Để phòng, chống sốt xuất huyết hiệu quả cần sự chung tay của chính quyền các cấp, ban ngành, các tổ chức chính trị- xã hội và đặc biệt là mỗi người dân trong cộng đồng ý thức trách nhiệm, tự nguyện thực hiện các biện pháp phòng bệnh đơn giản ngay tại hộ gia đình với mục tiêu “Không có lăng quăng (bọ gậy), không có sốt xuất huyết”.

Mọi người dân, mỗi hộ gia đình chủ động thực hiện các biện pháp phòng bệnh sau: Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng. Hàng tuần thực hiện các biện pháp diệt lăng quăng, bọ gậy bằng cách thả cá vào dụng cụ chứa nước lớn; thau rửa dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ, lật úp các dụng cụ không chứa nước; thay nước bình hoa/bình bông; bỏ muối hoặc dầu vào bát nước kê chân chạn. Loại bỏ các vật liệu phế thải, các hốc nước tự nhiên không cho muỗi đẻ trứng như chai, lọ, mảnh chai, vỏ dừa, mảnh lu vỡ, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá... Ngủ màn, mặc quần áo dài phòng muỗi đốt ngay kể cả ban ngày. Tích cực phối hợp với ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng dịch. Khi bị sốt, xuất huyết... đến ngay cơ sở y tế để được khám, điều trị. Không tự ý điều trị tại nhà...